

Nieuwsbrief Plantijn

Nederwoudseweg 19a, 3772 TD Bameveld
Tel. 0342-415635

info@plantijn.org
www.plantijn.org

schooljaar 2017-2018 nummer 8 vrijdag 24 november

Sinterklaas

Sinterklaas is weer in het land! Op school zullen de kinderen van groep 1 t/m 4 dinsdag 28 november een schoen zetten, in de hoop dat Sint of Piet er iets in doet. Wilt u voor dinsdag alstublieft een schoen meegeven aan uw kind? Wij zullen in ieder geval luidkeels sinterklaasliedjes zingen!

Op dinsdag 5 december hopen we Sinterklaas en zijn Pieten hier op school te begroeten. We ontvangen de Sint en zijn gevolg met alle drie de scholen samen, rond 8.35 uur. Dat betekent dat alle leerlingen aan het begin van de dag buiten mogen blijven. Ouders die willen komen kijken zijn van harte welkom, maar omdat we met veel kinderen buiten staan, willen we u graag vragen om achteraan bij het hek te gaan staan. Zo kunnen alle kinderen Sinterklaas en de Pieten zien.

Omdat Sinterklaas op school komt, hebben we dinsdag 5 december een continurooster. **Alle** kinderen blijven over op school, en de schooldag duurt dan tot 14.00 uur. Wilt u er dus voor zorgen dat uw kind die dag een lunchpakketje mee heeft? Alvast bedankt!

We hopen er een gezellig Sinterklaasfeest van te maken!









Juf Desirée

Zoals u misschien al heeft gemerkt is juf Desirée deze week afwezig geweest. Ze heeft helaas bij een val haar hielbeen gebroken. We weten nog niet wanneer juf Desirée weer voldoende hersteld is om op school terug te keren. Tot die tijd zullen we ons best doen vervanging te regelen.

We wensen juf Desirée heel veel sterkte en beterschap!

Agenda

Dinsdag 28 november:	Schoenen zetten gr. 1 t/m 4.
Woensdag 29 november, 12.00 tot 12.30:	Oudermiddag 'Smart and Fit'
Dinsdag 5 december:	Sinterklaas op school.
Vrijdag 9 december:	De volgende nieuwsbrief staat online.
Donderdag 21 december, 17.00 tot 18.30:	Kerstviering. Uitnodiging volgt nog.

	1-3 jaar	4-8 jaar
	jongens en meisjes	jongens en meisjes
 gram groente	50-100	100-150
 porties fruit	1,5	1,5
 bruine of volkoren boterhammen	2-3	2-4
 opscheplepels volkoren graanproducten of kleine aardappelen	1-2	2-3
 porties *	1	1
 gram ongezouten noten	15	15
 porties zuivel	2	2
 gram kaas	-	20
 gram smeer- en bereidingsvetten	30	30
 liter vocht	1	1-1,5
* Binnen dit vak is variëren de boodschap. Kies elke week bijvoorbeeld:		
 gram vis	50	50-60
 opscheplepels peulvruchten	0,5	1-2
 gram vlees	max. 250	max. 250
 eieren	1-2	2-3

Als je geen vlees eet ziet je weekmenu er iets anders uit.
 Bijvoorbeeld: 1 dag vis, 2 dagen per week peulvruchten, 2 dagen per week een portie noten extra naast je dagelijkse portie en 3-4 eieren per week.
 Voor kinderen tussen de 1 en 3 jaar geldt 2-3 eieren.

Smart and Fit

Deze week is 'Smart and Fit' bij ons op school! Zo leren leerlingen over gezond leven, eten en bewegen.

Komende woensdag, 29 november, bent u van harte uitgenodigd om vanaf 12.00 tot 12.30 uur op school te komen om te zien waar uw kind deze week aan heeft gewerkt! **Alle ouders zijn van harte welkom!**

Om leerlingen te helpen thuis ook gezond te eten, hebben we van een diëtiste het lijstje hier naast gekregen. Hier staat precies wat kinderen op een bepaalde leeftijd aan eten en drinken nodig hebben.















Groente en fruit op school

Elke dinsdag, woensdag en donderdag krijgen de leerlingen in de kleine pauze 's ochtends vanuit het EU Schoolfruit, een stuk groente of fruit.

Het is dus niet nodig om zelf brood of koek mee te nemen voor de kleine pauze op de dinsdag, woensdag en donderdag, alleen drinken is genoeg.

We hopen natuurlijk dat de andere dagen gezonde dingen meegenomen worden! Denk bijvoorbeeld aan een stuk groente of fruit!



	9-13 jaar		14-18 jaar	
	jongens	meisjes	jongens	meisjes
 gram groente	150-200	150-200	250	250
 porties fruit	2	2	2	2
 bruine of volkoren boterhammen	5-6	4-5	6-8	4-5
 opscheplepels volkoren graanproducten of kleine aardappelen	4-5	3-5	6	4-5
 porties *	1	1	1	1
 gram ongezouten noten	25	25	25	25
 porties zuivel	3	3	4	3
 gram kaas	20	20	40	40
 gram smeer- en bereidingsvetten	45	40	55	40
 liter vocht	1-1,5	1-1,5	1,5-2	1,5-2
* Binnen dit vak is variëren de boodschap. Kies elke week bijvoorbeeld:				
 gram vis	100	100	100	100
 opscheplepels peulvruchten	2	2	2-3	2-3
 gram vlees	max. 500	max. 500	max. 500	max. 500
 eieren	2-3	2-3	2-3	2-3

Als je geen vlees eet ziet je weekmenu er iets anders uit.
 Bijvoorbeeld: 1 dag vis, 2 dagen per week peulvruchten, 2 dagen per week een portie noten extra naast je dagelijkse portie en 3-4 eieren per week.

Fietsen op de stoep

Er ontstaan regelmatig onveilige situaties door fietsen op de stoep. Vooral bij de hoek van de gymzaal blokkeren veel fietsen de doorgang, voornamelijk tijdens de breng- en ophaaltijden.

We vragen u vriendelijk of u de fietsen tussen de daarvoor bestemde rekken wilt zetten. Zo helpen we met z'n allen de omgeving van de school een stuk veiliger te maken. Alvast bedankt!



Dit is de plek waar tijdens breng- en ophaaltijden vaak veel fietsen op de stoep staan.

Ondersteuningsplanraad (OPR) zoekt nieuwe leden!

Meedenken over schoolbeleid: dat doen ouders en medewerkers in de medezeggenschapsraad van onze school. Meedenken over passend onderwijs kan óók, in de Ondersteuningsplanraad (OPR). Volg onze activiteiten via www.swvrgv.nl en/of meld je aan voor de OPR!

Het bestuur van onze school werkt met andere schoolbesturen in de regio samen in het samenwerkingsverband primair onderwijs Rijn & Gelderse Vallei. Samen zorgen zij ervoor dat ieder kind succesvol kan zijn op school. Over hoe dat het beste kan, kunnen ouders en medewerkers meedenken in de Ondersteuningsplanraad (OPR).

De OPR moet bijvoorbeeld instemmen met het Ondersteuningsplan, waarin staat hoe het samenwerkingsverband en scholen werken aan passend onderwijs. Ook is de OPR vertegenwoordigd in werkgroepen als financiën, contact met ouders en personeel en hoogbejaafdheid.

Op dinsdagavond 30 januari 2018 van 19.30 tot 20.30 organiseert de OPR in Veenendaal een informatie-bijeenkomst over het Samenwerkingsverband en Passend Onderwijs. Belangstellenden kunnen zich via onderstaand email-adres daarvoor aanmelden. Graag voor 15 december!

Op dit moment bestaat de OPR uit drie ouders en drie medewerkers en een onafhankelijk voorzitter. We zijn op zoek naar twee nieuwe leden (een ouder en een medewerker) die ook willen meepraten, meedenken en meebeslissen. Interesse? Kijk op www.swvrgv.nl voor meer informatie over passend onderwijs, het samenwerkingsverband, het Ondersteuningsplan én de OPR. Liever persoonlijk contact? Mail dan naar de secretaris van de OPR (Els Gevers: elsgevers@gmail.com).